

MEMORANDUM PER IL DONATORE

Questo documento permette al Donatore di effettuare una preventiva autovalutazione sulla possibilità di donare sangue. In esso vi sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente. Vogliamo che il Donatore sia consapevole, ancor prima di recarsi alla unità di raccolta, se in quel momento è idoneo alla donazione o se deve osservare un periodo di sospensione cautelativa. Il medico dell'Avis è sempre a disposizione, presso le varie sedi di raccolta (nei giorni e negli orari previsit per le donazioni) per chiarire qualsiasi dubbio in merito (portare referti precedenti e farmaci in via di assunzione).

- Per legge devono passare almeno **90 giorni** tra una donazione di sangue intero e la successiva.
- **Età:** dai **18 ai 65 anni**; dopo i 65 anni e non oltre i 70 la donazione è a discrezione del medico Avis.
- In caso di **prima donazione** l'età non deve superare i **60 anni**.
- **Peso:** non inferiore a: **kg. 50** per sangue intero, **50** per AFERESI, **60** per il Multicomponent.
- per le **DONNE:** in età fertile massimo **2 donazioni all'anno**. **NO** in gravidanza e durante l'allattamento. **SI** dopo **1 ANNO** dal parto o **6 MESI** da un'interruzione di gravidanza avvenuta nel primo trimestre, **1 ANNO** se avvenuta dopo il 4° mese. **NO** durante il ciclo mestruale (donare almeno **5/6 giorni** prima o dopo).
- **Si colazione** (si consiglia di evitare cibi particolarmente grassi).
- **Dopo la donazione:** sostare un po' in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi e non stare fermi in piedi.
- La quantità di sangue prelevata è **450 ml (+/- 10%)**.
- **NO raffreddore o influenza** in atto.
- **NO allergie gravi o crisi allergiche** in atto.
- **NO diabete** in terapia farmacologica.
- **NO malaria** (6 mesi dal rientro da zone endemiche).
- **15 giorni per gastroenteriti**.
- **3/6 mesi da viaggi in zone a rischio di malattie tropicali**.
- **4 mesi da rapporti sessuali a rischio** (occasionali non protetti, rapporti mercenari, con partner HBV, HCV e HIV positivi).
- **NO tossicodipendenti - NO alcolisti**.
- **4 mesi da trasfusione di sangue**.
- **4 mesi da trattamenti con immunoglobuline**.
- **4 mesi da contatti con pazienti con malattia del fegato di origine virale**.
- **4 mesi da agopuntura** (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere).
- **4 mesi da tatuaggi, foratura delle orecchie o di altre parti del corpo (piercing)**.
- **4 mesi da endoscopia e artroscopia**.
- **48 ore da:** vaccino antirabbia, anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite, anti-influenzale, tifo, colera, tetano, difterite.
- **5 giorni da trattamento con Aspirina, Aulin ed altri farmaci antinfiammatori**.
- **15 giorni da cure con antibiotici e cortisonici**.
- **4 mesi da interventi di maggiore entità** (ricovero ospedaliero superiore ad una settimana).
- **7 giorni cure odontoiatriche invasive** (estrazioni, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia).
- **4 mese per l'implantologia**
- **NO aferesi se in terapia antipertensiva con particolari farmaci ACE-inibitori**.